

**SEPIA Trainingskalender für die Montagszeit
im Jahr 2020**

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
Mo, 19.00 - 19.45h	Leistungsstraining	Breitensport	Leistungsstraining	Breitensport	Leistungsstraining	Breitensport
Mo, 20.15 – 21:00 h	Breitensport	Leistungsstraining	Breitensport	Leistungsstraining	Breitensport	Leistungsstraining

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Mo, 19.00 – 19:45 h	Leistungsstraining	Breitensport	Leistungsstraining	Breitensport	Leistungsstraining	Breitensport
Mo, 20.15 – 21:00 h	Breitensport	Leistungsstraining	Breitensport	Leistungsstraining	Breitensport	Leistungsstraining