

SEPIA Trainingskalender für die Montagszeit im Jahr 2016 /2017

2016:

	Dezember
Mo, 19.00-19.45h	Breitensport
Mo, 20.15-21-00h	Leistungstraining

2017:

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
Mo, 19.00-19.45h	Breitensport	Leistungstraining	Breitensport	Leistungstraining	Breitensport	Leistungstraining
Mo, 20.15-21-00h	Leistungstraining	Breitensport	Leistungstraining	Breitensport	Leistungstraining	Breitensport

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Mo, 19.00-19.45h	Breitensport	Leistungstraining	Breitensport	Leistungstraining	Breitensport	Leistungstraining
Mo, 20.15-21.00h	Leistungstraining	Breitensport	Leistungstraining	Breitensport	Leistungstraining	Breitensport