

SEPIA Trainingskalender für die Montagszeit im Jahr 2017 / 2018

2017:

	Dezember
Mo, 19.00 - 19.45h	Leistungstraining
Mo, 20.15 – 21:00 h	Breitensport

2018:

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
Mo, 19.00 - 19.45h	Leistungstraining	Breitensport	Leistungstraining	Breitensport	Leistungstraining	Breitensport
Mo, 20.15 – 21:00 h	Breitensport	Leistungstraining	Breitensport	Leistungstraining	Breitensport	Leistungstraining

	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Mo, 19.00 – 19:45 h	Leistungstraining	Breitensport	Leistungstraining	Breitensport	Leistungstraining	Breitensport
Mo, 20.15 – 21:00 h	Breitensport	Leistungstraining	Breitensport	Leistungstraining	Breitensport	Leistungstraining